

## 一、課程設計

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設計者資訊 | 曾秋萍/教學主持人、趙卜萱/臨床教師、林子元/剛完訓 PGY 學員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 課程名稱  | (EPAs-7) 呼吸窘迫病人之處置                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 教學對象  | 呼吸治療師學員(PGY)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 設計理念  | <p>急性呼吸窘迫症(Acute respiratory distress syndrome, ARDS) 是許多內外科疾病產生之肺合併症，當肺部產生不均質的病理變化時，病徵是嚴重低血氧，肺部順應性低或僵硬"stiff"，導致需接受高程度呼吸器支持，但呼吸器所產生的氧氣傷害、氣道壓傷害及不當呼吸器設定，皆會誘發「呼吸器導致肺損傷」(ventilator-induced lung injury, VILI)，加重病患死亡率。</p> <p>氣道壓力釋放通氣(Airway pressure release ventilation, APRV) 提供兩種不同程度的連續氣道正壓(Continuous positive airway pressure, CPAP)，允許病人在兩種壓力下做自發性呼吸，減少鎮靜劑使用，傳送較低之氣道壓力，設定長的高壓(P- high) 維持時間(T- high)，得到高的平均氣道壓(mean airway pressures)，搭配 Auto-release 設定 T- low 75%尖峰吐氣流速之終止(Exp. Term 75%)，維持肺組織氣體均勻分佈，進而改善氧合，避免高濃度氧氣使用造成的傷害。然而 APRV 其中一大致命傷為：使用經驗極少，新進 PGY 學員對於特殊模式操作有極大陌生及畏懼感，讓照護團隊成員間產生不信任感。</p> <p>本教案透過新進學員，學前學習經驗評值考核，了解學員能力需求(分析期待與實際能力落差)，依照學員能力進展架構，規劃能彈性調整由淺入深之訓練課程及評量，協助改善執行臨床任務中，解決問題能力落差，培養學員提供安全有品質的照護能力。訓練計畫中核心課程(訓練過程中必須要體驗的學習經驗)，較注重醫學知識與操作技能的教學，例如職前訓練、氣道處置及呼吸治療問題處置、ARDS 呼吸照護及處置、個案討論等，臨床課程著重訓練臨床決策及問題解決的能力，需要教師實際觀察與反饋，如：呼吸窘迫處置演練、特殊模式 APRV 操作，跨領域團隊溝通與照護等。</p> |

(EPAs-7) 呼吸窘迫病人之處置教案，先學習如何透過身體評估，評估可發生原因再到解決問題排除能力；應用 APRV 治療低血氧，除解說 APRV 基礎原理，辨別 APRV 之優缺點並思考合併症與實施可行性，搭配臨床課程安排與模擬演練，落實跨領域團隊溝通能力，藉由多元評量方法如筆試、模擬、EPAs\_Ad-hoc 即時評量，佐證學員執行任務能力，重視病人安全與照護品質教育。

高雄榮總為醫學中心，目前共 20 位呼吸治療師，專責全院 102 床加護病床、20 床亞急性呼吸照護病床、急性一般病床的重症病人呼吸照護，透過此 (EPAs-7) 呼吸窘迫病人之處置之教案，盼能有效地降低學習者學習的壓力，協助學員儘快適應職場，透過持續的「即時回饋」與「總結能力進展」的評估，能在最後獨立且可被信任的完成訓練或任務，成為臨床單位適用之人力。

### <課程地圖規劃>：

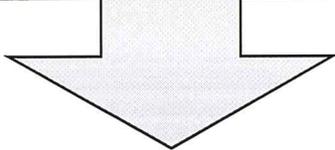


## 二、授課計畫

### # 課程架構 #

| 學校端 課程及訓練                                                                               | 教學方法                              | 評量方法               | 評量工具                            | 學習經驗 評值考核                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1、基本呼吸治療倫理與設備學<br>2、內科學概論<br>3、呼吸疾病學<br>4、胸腔影像學<br>5、心肺監測生理學<br>6、呼吸器原理與應用<br>7、重症呼吸治療學 | 課室教學<br>技術操作練習<br>模擬演練<br>綜合及重症實習 | 筆試<br>技術評核<br>模擬測驗 | 測驗卷<br>學前評估表單<br>技術評核表單<br>國考證照 | 通過綜合及重症實習<br>畢業證書<br>國考證照<br><br><b>醫院端：</b><br>1.學前評估表<br>➤ 學前基礎技能調查表<br>➤ 學前專業知識調查表<br>2.學前筆試<br>3.口試<br>➤ 動脈血液氣體判讀<br>4.技術評核<br>➤ 人工氣道氣囊照護<br>➤ 氣囊漏氣測試技術<br>➤ V600呼吸器認識與操作<br>➤ Pulse oximeter設備認識與操作<br>➤ 痰液清除技術考核（含抽痰技術）<br><br>5.模擬測驗(Stimulation)<br>➤ 人工氣道處置與評估<br>➤ Manual and gas powered resuscitator (甦醒器設備)<br>➤ 呼吸窘迫評估與處置 |

✓ 辨識學習者需求：分析學習者應有表現與實際表現落差  
 ✓ 視個別化需求，彈性調整學習安排



| 醫院端 課程規劃                                                        | 教學方法                            | 評量方法                        | 評量工具                    | 學習經驗                     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|
| † <u>核心能力：</u><br><u>病人照顧</u><br><b>【核心課程】</b><br>氣道處置及呼吸治療問題處置 | ☞ 課程講授<br>☞ 床邊教學<br>☞ 模擬演練      | ✓ 筆試<br>✓ 模擬測驗<br>✓ WBA 觀察法 | ☹ 測驗卷<br>☹ 技術查核表單       | ☹ 通過課室課程及演練<br>☹ ICU 三個月 |
| † <u>核心能力：</u><br><u>病人照顧</u><br><b>【核心課程】</b>                  | ☞ 自主學習<br>☞ <u>線上 e-Book 教學</u> | ✓ 線上學後測試<br>✓ 口試<br>✓ 筆試    | ☹ 線上測驗<br>☹ 試卷<br>☹ 測驗卷 | ☹ 通過課室課程及演練<br>☹ ICU 三個月 |

|                                                                                                                                           |                                                                                                                            |                                                                                           |                                                                                                           |                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 常見呼吸器通氣模式及設定                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ <u>呼吸器標準作業流程</u></li> <li>☞ 課程講授</li> <li>☞ 床邊教學</li> <li>☞ 模擬演練</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 呼吸器技術考核</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 呼吸器評核查檢表</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 完成呼吸器技術考核≥1次</li> </ul>                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <u>核心能力：</u></li> <li><u>病人照顧</u></li> <li>【核心課程】</li> <li>成人胸腔影像學 (Chest X-ray)判讀</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 課程講授</li> <li>☞ 床邊教學</li> <li>☞ 案例分析</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 筆試</li> <li>✓ 口試</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 測驗卷</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 完成課室課程</li> <li>☺ ICU 三個月</li> </ul>                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <u>核心能力：</u></li> <li><u>病人照顧</u></li> <li>【核心課程】</li> <li>氣體交換功能監測及分析</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 線上自主學習</li> <li>☞ 床邊教學</li> <li>☞ 初階重症學術研討會</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 線上學後測試</li> <li>✓ 筆試</li> <li>✓ 口試</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 線上測驗試卷</li> <li>☺ 測驗卷</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 完成課室課程</li> <li>☺ ICU 三個月</li> <li>☺ 完成學會課程並取得初階重症證書</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <u>核心能力：</u></li> <li><u>呼吸照護知識</u></li> <li>【核心課程】</li> <li>重症病人鎮靜劑及止痛劑使用</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 線上自主學習</li> <li>☞ 床邊教學</li> <li>☞ 初階重症學術研討會</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 線上學後測試</li> <li>✓ 筆試</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 線上測驗試卷</li> <li>☺ 測驗卷</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 完成課室課程</li> <li>☺ ICU 三個月</li> <li>☺ 完成學會課程並取得初階重症證書</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <u>核心能力：</u></li> <li><u>呼吸照護知識</u></li> <li>【核心課程】</li> <li>急性呼吸窘迫症候群 (ARDS) 呼吸照護及處置</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 初階重症學術研討會</li> <li>☞ 課程講授</li> <li>☞ 案例討論</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 筆試</li> <li>✓ 案例分析</li> <li>✓ WBA 觀察法</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 測驗卷</li> <li>☺ 案例分析</li> <li>☺ 書面報告</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 完成課室課程</li> <li>☺ 完成個案報告≥1篇</li> <li>☺ 完成學會課程並取得初階重症證書</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <u>核心能力：</u></li> <li><u>病人照顧</u></li> <li>【核心課程】</li> <li>特殊通氣模式：APRV 應用照護</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 線上自主學習</li> <li>☞ 課程講授</li> <li>☞ 床邊教學</li> <li>☞ 模擬演練</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 口試</li> <li>✓ 筆試</li> <li>✓ 呼吸器技術考核</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 線上測驗試卷</li> <li>☺ 技術評核查檢表</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 完成課室課程</li> <li>☺ 通過技術考核</li> <li>☺ ICU 三個月</li> </ul>            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <u>核心能力：</u></li> <li><u>病人照顧</u></li> <li>【臨床課程】</li> <li>呼吸生理學檢查及呼吸照護評估</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 床邊教學</li> <li>☞ 實作示範</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 筆試</li> <li>✓ 模擬測驗</li> <li>✓ WBA 觀察法</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 測驗卷</li> <li>☺ 模擬訓練 (Stimulation)</li> <li>☺ 臨床實際操作觀察</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 課室課程</li> <li>☺ ICU 共三個月</li> <li>☺ 通過技術評核≥2次</li> </ul>          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <u>核心能力：</u></li> <li><u>呼吸照護知識</u></li> <li>【臨床課程】</li> <li>呼吸窘迫處置演練</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>☞ 線上自主學習</li> <li>☞ <u>工作手冊</u></li> <li>☞ <u>標準作業流程</u></li> <li>☞ 實作示範</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 筆試</li> <li>✓ 技術評量</li> <li>✓ 模擬訓練</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 查核表</li> <li>☺ 模擬訓練 (Stimulation)</li> <li>☺ EPAs_Ad-</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 通過技術評量</li> <li>☺ 通過模擬演練</li> <li>☺ 通過 EPAs_Ad-hoc≥1次</li> </ul>  |

|                                                                    |                                                  |                            |                                  |                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                                                    | ☞ 模擬演練                                           |                            | hoc 即時評量                         |                                                                 |
| ✦ <u>核心能力：</u><br><u>呼吸照護知識</u><br>【臨床課程】<br>特殊模式 APRV<br>操作       | ☞ 線上自主學習<br>☞ 工作手冊<br>☞ 實作示範<br>☞ 模擬演練<br>☞ 案例討論 | ✓ 技術評量<br>✓ 模擬訓練<br>✓ 直接觀察 | ☞ EPAs_Ad-<br>hoc 即時評量           | ☞ ICU 三個月<br>☞ 執行 ≥ 1 次特殊模式<br>☞ 通過 EPAs_Ad-<br>hoc ≥ 1 次       |
| ✦ <u>核心能力：</u><br><u>跨領域團隊合作照護</u><br>【臨床課程】<br>跨領域團隊溝通與<br>照護     | ☞ 線上自主學習<br>☞ 參與跨領域示範教學<br>☞ 床邊教學<br>☞ 小組討論      | ✓ 案例討論<br>✓ 跨領域會議          | ☞ 臨床巡查<br>表單<br>☞ Cbd 單一<br>個案討論 | ☞ 一年 ≥ 1 次臨床巡查紀錄<br>☞ 一年 ≥ 1 場跨領域會議                             |
| ✦ <u>核心能力：</u><br><u>人際關係與溝通技巧</u><br>【臨床課程】<br>病人為中心之全人<br>照護教育養成 | ☞ 線上自主學習<br>☞ 課程講授<br>☞ 小組討論                     | ✓ 線上測驗<br>✓ 跨領域會議          | ☞ 筆試<br>☞ Cbd 單一<br>個案討論         | ☞ 完成每年全人<br>照護課程<br>☞ 一年 ≥ 1 場跨<br>領域會議<br>☞ 完成 ≥ 1 篇生<br>命教育發表 |

## # 先備知識條件 #

|                   | 知識面                                                                                                     | 技能面                                                                                         | 態度面                                                           | 經驗面                                                                |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 先備知識(知識、技能、態度、經驗) | 1. 感染管制以及安全防護相關知識<br>2. 氣道處置相關概念<br>3. 呼吸窘迫初步排除相關觀念<br>4. 呼吸器各模式基本原理<br>5. 呼吸器特殊模式基本概念<br>6. 動脈氣體血液基本判讀 | 1. 基本身體評估<br>2. 維持人工氣道暢通相關技術<br>3. 人工甦醒球基本操作<br>4. 辨別呼吸器模式差異能力<br>5. 緊急應變能力<br>6. 團隊合作與溝通能力 | 1. 團隊合作與溝通能力<br>2. 積極主動照護能力<br>3. 同理病人感受之照護原則<br>4. 謹慎細心之技術操作 | 1. 在校期間通過呼吸器原理筆試<br>2. 在校期間通過氣道處置筆試<br>3. 在校期間通過 ≥ 1 次呼吸器技術考核或模擬測試 |

## # 可信賴專業活動評量進展、要求信賴等級階段、等級維持期 #

| 臨床課程  | PGY 前三個月  | PGY 滿一年   | PGY 滿兩年 | RRT1    | 信賴等級維持期 |
|-------|-----------|-----------|---------|---------|---------|
| EPA-7 | Level 2-3 | Level 3-4 | Level 4 | Level 5 | 12 個月   |

### 三、課程內容規劃

臨床情境：

70 歲王小花，過去病史：高血壓、糖尿病、膽結石；身高：168 cm、體重：70 Kg、PBW (Predicted body weight, 預測體重)：64.2 Kg、BMI：24.8。

因疑似急性膽囊炎引起敗血性休克；ARDS 造成呼吸衰竭，接受氣管內插管並使用 Drager V600 呼吸器入住成人加護病房。

不久護理師致電通知：血氧降到 88%、呼吸喘，已依醫囑協助抽取動脈血液，數值報告：pH 7.36 / PaO<sub>2</sub> 59 mm Hg / PaCO<sub>2</sub> 49 mm Hg / HCO<sub>3</sub> 26.4，當 RT 到達病人單位，發現患者血氧持續下降，請問身為 RT 的你接下來該如何處理？

| 單元                                                  | 教學目標                                                                                                                                                                                                                                                      | 教學大綱/內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>單元一、<br/>ARDS 使用呼吸器<br/>患者：發生呼吸窘<br/>迫之評估與處置</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能識別重症患者接受機械通氣期間面臨呼吸窘迫時的症狀表現</li> <li>2. 能辨別呼吸窘迫為呼吸器問題或患者端異常狀況造成</li> <li>3. 能歸納出影響氧合或通氣狀態的因素，並能區別兩者差異</li> <li>4. 能解釋與氧合有關之呼吸器設定參數以及改善氧合的通氣策略</li> <li>5. 能主動蒐集並邏輯性的分析主客觀資料，並選擇適宜的通氣設定或模式，因應改善氧合策略需求</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 呼吸窘迫徵象               <ul style="list-style-type: none"> <li>● 異常的呼吸型態表現</li> <li>● 生命徵象之相關變化</li> </ul> </li> <li>✓ 呼吸窘迫問題相關處置技能               <ul style="list-style-type: none"> <li>● 身體理學檢查：視、聽、扣、觸</li> <li>● 無菌抽痰技術、規範與風險</li> <li>● 手動甦醒球通氣                   <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 甦醒球類型（球-瓣裝置）與 PEEP-Valve</li> <li>◇ 手動甦醒球的規範</li> <li>◇ 與手動甦醒球相關危險</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>✓ 呼吸窘迫問題分類               <ul style="list-style-type: none"> <li>● 與患者相關的問題</li> <li>● 與呼吸器有關的原因</li> </ul> </li> <li>✓ 常見的呼吸器警報及可能原因</li> <li>✓ 各類圖像及波形（Waveform、Loop）與問題關聯</li> <li>✓ 氣體交換異常之急性呼吸衰竭分類與原因               <ul style="list-style-type: none"> <li>● 低血氧性（第一型）呼吸衰竭</li> <li>● 高碳酸性（第二型）呼吸衰竭</li> </ul> </li> <li>✓ 動脈血液氣體分析數值及意義</li> <li>✓ 氧合相關指標、公式計算和臨床意義               <ul style="list-style-type: none"> <li>● P/F ratio、OI index、A-a gradient、Shunt-fraction、CaO<sub>2</sub></li> </ul> </li> </ul> |

|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 氧合相關呼吸器設定 <ul style="list-style-type: none"> <li>● <math>P_{\text{mean}}</math> (Mean Airway Pressure) 平均氣道壓</li> <li>● <math>FiO_2</math> 吸入氧氣濃度</li> </ul> </li> <li>✓ 改善氧合有關的通氣模式以及相關技術</li> <li>✓ 重症單位常見臨床監測項目 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 各項生理數值</li> <li>● 實驗室檢查</li> <li>● 各科報告</li> <li>● 胸部 X 光</li> </ul> </li> <li>✓ 重症單位常見之心肺疾病與相應的呼吸照護相關專業知識，此單元著重於： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 急性呼吸窘迫症候群 (ARDS) 病生理機轉</li> <li>● ARDS 最新柏林定義</li> <li>● ARDS 治療建議： <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 肺保護通氣策略</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>✓ 實證建議之動脈血液氣體數值監測目標</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>評估任務失敗時可能造成的風險</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☒ 延誤治療時機</li> <li>☒ 不當操作技巧引發相關肺傷害</li> <li>☒ 呼吸功增加</li> <li>☒ 持續性低血氧</li> <li>☒ 危及生命</li> <li>☒ 延長病人住院天數</li> </ul> </div> |
| <p style="text-align: center;">單元二、<br/>應用 APRV<br/>治療低血氧<br/>及跨領域團隊交班</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能比較 APRV 相較於傳統通氣模式優缺點</li> <li>2. 能理解 APRV 適應症與禁忌症及相關合併症及注意事項</li> <li>3. 能解答並示範 APRV + Auto-release 時的初始設定： <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <u>操控設定參數：<math>T_{\text{high}}</math>、<math>T_{\text{low}}</math> (Exp. Term 75%和 TL max)、或 <math>P_{\text{high}}</math>、<math>P_{\text{low}}</math></u></li> </ul> </li> <li>4. 能監測 APRV 波型中評值 Auto-release(Exp. Term 75%)和 TL max</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ APRV 通氣概念與原理 <ul style="list-style-type: none"> <li>● APRV 優缺點</li> <li>● CPAP 定義與 APRV 相關性</li> <li>● 自發性呼吸好處</li> <li>● APRV 適應症</li> <li>● APRV 禁忌症</li> <li>● APRV 合併症</li> </ul> </li> <li>✓ 允許性高碳酸血症 Permissive hypercapnia 原理 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 適應症</li> <li>● 合併症</li> <li>● 禁忌症</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

相關性

5. 能熟練設定呼吸器面板參數，並分析  $T_{low}$  時間延長代表含意
6. 能依據病患評估、APRV 設定和 ABG 數值判讀，更改呼吸器設定，以解決通氣及氧合的問題
7. 能執行測量 Auto-PEEP，並推論設定適宜性且反思測量合併症
8. 具備醫療團隊溝通能力，當任務無法解決時，能主動尋求協助
9. 可歸納出病人治療後反應，並正確進行團隊交班

- 搭配 APRV 用處

✓ APRV 初始設定

- 設定  $P_{high}$
- 設定  $P_{low}$
- 設定  $T_{high}$
- 設定  $T_{low}$
- (Exp. Term 75%和 TL max)
- 釋放壓力頻率換算

✓ 傳統 APRV 和搭配 Auto-release

- Auto-release (Exp. Term 75%) 定義
- TL max 與  $T_{low}$  相關性

✓ APRV 下呼吸器圖形波型和迴路(Loop)代表含意

- 壓力波型
- 容積波型
- 流量波型
- 壓力/容積迴路(P/V) loop

✓ APRV 下監測目標

- $P_{mean}$  (Mean airway pressure)
- $RR_{mand}$
- $T_{low}$

✓ APRV 下動脈氣體分析判讀

- 酸鹼狀態判讀
- 通氣狀態判讀與影響參數
- 氧合狀態判讀與影響參數

✓ APRV 中特殊功能

- Auto-PEEP
- Tubing Compensation (TC)

評估任務失敗時可能造成的風險

- ☒ 低血氧症
- ☒ 高碳酸血症
- ☒ 血液動力學不穩
- ☒ 呼吸功增加
- ☒ 呼吸器引起肺損傷 VILI

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>單元三、<br/>APRV 成效評值及<br/>回歸傳統通氣模式<br/>技巧並團隊交班</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能透過身體評估及相關檢查 (CXR、ABG)闡述 APRV 使用成效</li> <li>2. 能熟悉傳統模式下，維持平均氣道壓之相關呼吸器設定參數</li> <li>3. 能精熟於傳統模式下，透過設定參數解決高低血氧與高低碳酸血症問題</li> <li>4. 能專精 APRV 與傳統模式之差異及闡明更改設定後之維持目標(血氧、通氣、酸鹼平衡狀態)</li> <li>5. 具備與專業團隊討論回歸傳統模式時機及團隊交班能力</li> <li>6. 能統整並正確交班由 APRV 改回傳統模式之注意事項</li> </ol> | <p>✓ APRV 成效評估</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 動脈氣體血液</li> <li>● 胸部影像學</li> </ul> <p>✓ 平均氣道壓相關參數</p> <p>評估任務失敗時可能造成的風險</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☒ 低血氧症</li> <li>☒ 高碳酸血症</li> <li>☒ 血液動力學不穩</li> <li>☒ 呼吸功增加</li> <li>☒ 肺塌陷</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 四、教學活動（能對應可提供安全有品質等要求之照護任務）

| 教學活動內容實施方式                                                                                               | 時間               | 備註(教學設備/教具/教學資源)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>準備教學活動</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 確認網路通訊和電腦軟硬體功能</li> <li>2. 課程教具以及教材準備</li> </ol> | <p>60<br/>分鐘</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 呼吸器 V600 操作手冊</li> <li>2. 呼吸器 V600 臨床工作指引(SOP)</li> <li>3. 呼吸器 V600 評核查檢表</li> <li>4. 呼吸器原理及應用(Pilbeam's Mechanical Ventilation Physiological and Clinical Applications)</li> <li>5. Egans Fundamentals of Respiratory Care</li> <li>6. 呼吸器病人呼吸窘迫問題排除指引(SOP)</li> <li>7. APRV 線上課程學習影片</li> <li>8. APRV 教學 PPT 檔案</li> <li>9. 模擬測試(Stimulation)使用假人及相關資訊設備</li> <li>10. 模擬測試(Stimulation)評量表單</li> <li>11. 模擬測試影音設備準備</li> </ol> |
| <p>發展活動：</p>                                                                                             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><u>活動進行前</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學員完成線上自主學習(25min)</li> <li>2. 完成感染控制技術評量(5min)</li> <li>3. 完成學前自評表(5min)</li> <li>4. 完成學前評估表(5min)</li> <li>5. 通過學前筆試考核(20min)</li> <li>6. 通過學前口試考核(10min)</li> <li>7. 模擬測試考核設備測試及場布(20min)</li> </ol> | <p style="text-align: center;">90<br/>分鐘</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學前評估表</li> <li>2. 學前自評表</li> <li>3. 學前測驗卷</li> <li>4. 學前口試</li> <li>5. ARDS 線上課程</li> <li>6. APRV 線上課程</li> <li>7. 感控技術線上學習</li> <li>8. 感控技術評量</li> <li>9. 模擬測試(Stimulation)設備測試(假人、電腦)</li> </ol> |
| <p style="text-align: center;"><u>活動進行中</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課堂講授教學(30min)</li> <li>2. 床邊教學(15min)</li> <li>3. 案例討論教學(15min)</li> <li>4. 模擬測試實作示範(10min)</li> <li>5. 臨床直接觀察評量(10min)</li> </ol>                                                                     | <p style="text-align: center;">80<br/>分鐘</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. APRV 教學 PPT 檔案</li> <li>2. EPAs(7) - Ad-hoc 即時評量表單</li> </ol>                                                                                                                                      |
| <p style="text-align: center;"><u>活動進行後</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成導生雙向回饋</li> <li>2. 學員反思</li> <li>3. 建議改善方式</li> </ol>                                                                                                                                                | <p style="text-align: center;">10<br/>分鐘</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學員反思回饋表單</li> <li>2. 學員建議改善表單</li> <li>3. 學員輔導與加強措施表單</li> <li>4. 導生雙向回饋心得表單</li> </ol>                                                                                                            |
| <p style="text-align: center;"><u>教師總結：教學活動反思</u></p>                                                                                                                                                                                                                                            | <p style="text-align: center;">30<br/>分鐘</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 臨床教師回饋紀錄單</li> </ol>                                                                                                                                                                               |

## 五、輔導補強機制：

時機：未能達獨立信賴等級要求：PGY Level 4

| 應有能力表現                                                                                       | 實際表現缺失<br>/問題            | 目標                          | 行動計畫                 | 評量                                            | 改善期限 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|------|
| 具判斷和解決病人呼吸窘迫之能力                                                                              | 無法熟練評估及識別病人呼吸窘迫問題        | 加強身體評估訓練，能表現具判斷和解決病人呼吸窘迫之能力 | 床邊教學<br>實作示範<br>模擬演練 | DOPS<br>臨床情境模擬<br>(Stimulation)               | 2 周  |
| 能熟練操控 APRV 四大參數 (T <sub>high</sub> 、T <sub>low</sub> 、P <sub>high</sub> 、P <sub>low</sub> )。 | 對於 APRV 設定參數不熟悉且無法明瞭設定含意 | 能簡述並示範 APRV 的初始設定           | 課堂講授<br>床邊教學<br>模擬演練 | 筆試測驗卷<br>臨床情境模擬<br>(Stimulation)<br>WBA 直接觀察法 | 1 個月 |
| 能推測 APRV                                                                                     | 無法推論 APRV 參              | 能檢查呼吸器                      | 課堂講授                 | 筆試測驗卷                                         | 1 個月 |

|                                                   |                                                       |                                      |                      |               |     |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------|-----|
| 設定和依據<br>ABG 數值判<br>讀，改變呼吸器<br>設定，解決通氣<br>及氧合的問題。 | 數，改變呼吸器設<br>定，解決通氣及氧合<br>的問題。                         | 面板設定與監<br>測之參數，並<br>能修正通氣及<br>氧合的問題。 | 床邊教學<br>案例討論         | WBA 直接觀<br>察法 |     |
| 具以病人為中心<br>照護，和醫療團<br>隊充分溝通。                      | 無法向醫療團隊<br>提供說明病人照護問<br>題，對於治療後反<br>應，也無法歸納後正<br>確交班。 | 能系統性解說<br>病人呼吸照護<br>問題。              | 床邊教學<br>實作示範<br>案例討論 | 口試            | 2 周 |

團隊代表簽名：趙卜萱

日期： 112 年 09 月 15 日